

נוסח קבלת תענית לתיקון הנדה

רבון העולמים, הריני לפניך על תנאי בתענית נדבה למחר מעלות השחר עד אחר תפלת ערבית. ואם לא אוכל או לא ארצה, בשאמר: "מזמור לדוד, ה' רעי" אוכל להפסיק ולא יהיה בי שום עון.

אבל יהי רצון מלפניך יהוה אלהי ואלהי אבותי, שתתן בי כח ובריאות ואזכרה להתענות למחר, ותקבלני באהבה וברצון, על מה שחטאתי, עויתי ופשעתי לפניך אני וביתי בעון הנדה ופגמתי בשם יה"ה היוצא מן ראשי תבות יהוה ה' וישעה ה' מלך אות יו"ד מלאה, וכל אות ה' משתיכם מלאה בשלשה מיני מלויים:

יו"ד. ה"י ה"א ה"ה. ה"י ה"א ה"ה,

העולים גימטריא פ"ב.

וכן גרמתי בעוני שאות ה' תהא נעה ונדה, כי זה פרוש נדה, נד-ה'. וגם גרמתי להחריב ולהוביש שבועה נחלי המלכות. ואתה ה' ברחמיך הרבים תחוס ותרחם עלי ותזכני לשוב בתשובה שלמה, ותענה עתירתי ותשמע תפילתי,

כי אתה שומע תפלת כל פה, ברוך שומע תפלה: