

נוסח קבלת תענית לתיקון עוון משכ"ז

יִקְבַּל עָלָיו תַּעֲנִית מִבְּעוֹר יוֹם בְּתַפִּילַת הַמִּנְחָה וַיֹּאמֶר נֹסֵחַ זֶה

רַבּוֹן הָעוֹלָמִים, הֲרִינִי לְפָנֶיךָ עַל תַּנְאֵי בְּתַעֲנִית נִדְּבָה לְמַחֵר מַעֲלוֹת הַשַּׁחַר עַד
אַחֵר תַּפִּילַת עֶרְבִית. וְאִם לֹא אוֹכֵל אוֹ לֹא אֶרְצֶה, כְּשֹׁאמֵר: "מִזְמוֹר לְדָוִד,
ה' רָעִי" אוֹכֵל לְהַפְסִיק וְלֹא יִהְיֶה בִּי שׁוּם עֲוֹן.

אֲבָל יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהוּנָה אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, שְׁתַּתֵּן בִּי כֹחַ
וּבְרִיאוֹת וְאִזְכָּה לְהַתְעַנּוֹת לְמַחֵר, וּתְקַבְּלֵנִי בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן, עַל וּתְזַכְּנִי
לְתַקֵּן כָּל מַה שֶּׁחָטֵאתִי, עֲוִיתִי וּפָשַׁעְתִּי לְפָנֶיךָ. וּבְגִדְתִּי בְּאַחֲדוּתְךָ, וְנָתַתִּי
מוֹם בְּקֶדְשִׁי שְׁמַיִם, וּפְגַמְתִּי בְּמִדּוֹת הָעֲלִיּוֹנוֹת, וְקִלְקַלְתִּי צִנּוּרוֹת הַשֹּׁפַע,
וּמִנְעָתִי הַטּוֹב וְהַשֹּׁפַע הָרָאוּי לָבֹא עַל יְדֵיָם: בָּאתִי עַל הַזְכוּר וְעַבְרָתִי עַל
הַכְּתוּב וְאֵת זְכָר לֹא תִשָּׁכַח מִשְׁכְּבִי אִשָּׁה, וּפְגַמְתִּי בְּהוֹיָ"ה וְאֱהִי"ה דְּמַלּוּי
יִוְדִי"ן,

יוד הי ויו הי. אל"ף ה"י יו"ד ה"י.

וְגַם בְּשִׁמּוֹת אַחֲוָיִים

יו"ד. יו"ד ה"י. יו"ד ה"י וי"ו. יו"ד ה"י וי"ו ה"י.

אל"ף. אל"ף ה"י. אל"ף ה"י יו"ד. אל"ף ה"י יו"ד ה"י.

וְהִיא אוֹר יִשְׂרָאֵל לְחַשֵּׁד. וְהוֹרֵדְתִּי אוֹתָם לְמָקוֹם הַתַּפְּאֶרֶת, וְנִתְכַּסּוּ הַחֲסָדִים
שָׁלוּ. וְגַם פְּגַמְתִּי בְּדַעַת עֲלִיוֹן וְתַתְּחוֹן.

(וְאִם חֲסָא כַּפְלִים שֶׁבַעל וְנִבְעַל, כְּמוֹ הַשֶּׁפֶן וְהָאֲרֻנְבָּת, אִזּוֹסִיף בּוֹדוּי בְּאוֹת נו"ן לוֹמֵר)
נִבְעַלְתִּי אֶל הַזְכוּר וּפְגַמְתִּי בְּאַלְ"ף אֲלֵ"ף שֶׁבְּשִׁלְשָׁה שִׁמּוֹת אֱהִי"ה
אַלְ"ף הִי יוֹד הִי. אֲלֵ"ף הִי יוֹד הִי. אֲלֵ"ף הִי יוֹד הִי. שֶׁבְּבִינָה:

וְאַתָּה ה' בְּרַחֲמֶיךָ הַרְּבִים תַּחֲסוּם וְתַרְחֹם עָלַי וּתְזַכְּנִי לְשׁוּב בְּתִשׁוּבָה שְׁלָמָה,
וְתַעֲנֶה עֲתָרְתִּי וְתִשְׁמַע תַּפִּלָּתִי,

כִּי אַתָּה שׁוֹמֵעַ תַּפִּלַת כָּל פֶּה, בְּרוּךְ שׁוֹמֵעַ תַּפִּלָּה: