

נוסח קבלת תענית לתיקון עוון א"א

יקבל עליו תענית מבעוד יום בתפילת המנחה ויאמר נוסח זה:

רבוץ העולמים, הריני לפניך על הנאי בתענית נדבה, למחר מעלות השחר עד אחר תפלת ערבית [משקיעת החמה וכל היום שאחרי עד לאחר תפילת ערבית]. ואם לא אוכל או לא ארצה, בשאמר: "מזמור לדוד, ה' רעי" אוכל להפסיק ולא יהיה בי שום עון.

אבל יהי רצון מלפניך יהוה אלהי ואלהי אבותי, שתתן בי כח ובריאות ואזכה להתענות למחר, ותקבלני באהבה וברצון, על מה שחטאתי, עויתי ופשעתי לפניך. ובגדתי באחרותך, ונתתי מום בקדשי שמים, ופגמתי במדות העליונות, וקלקלתי צנורות השפע, ומנעתי הטוב והשפע הראוי לבא אליהם: באתי על אשת איש, ופגמתי בשמות הקדש ובעולמות הקדושים והגברתי כוחות הדינין, וגם גרמתי מניעה בהתפשטות האורות דרך תקון השני דדיקנא הנקרא גישא עון:
ואתה ה' ברחמיך הרבים תחוס ותרחם עלי ותצני לשוב בתשובה שלמה, ותענה עתירתי ותשמע תפילתי,
כי אתה שומע תפלת כל פה, ברוך שומע תפלה: