

נוסח תפלת עננו

לתיקון הגויה

עֲנֵנו אֲבִינוּ עֲנֵנו בְּצוֹם תַּעֲנִיתֵנוּ זֶה
כִּי בַצָּרָה גְדוֹלָה אָנַחְנוּ. עַל כִּי
חֲטָאנוּ וְעוֹיְנוּ וּפָשַׁעְנוּ לִפְנֵיךָ,
וּפָגַמְנוּ בְּאוֹת בְּרִית קָדֶשׁ חוֹתֵמָא
דְּמַלְכָּא. וְקִלְקְלֵנוּ צְנוּרוֹת הַקִּדְשָׁה,
וּמִלְּאֵנוּ אֶת הָאָרֶץ זִמָּה, כִּי אֵין
מִסְפָּר לִילְדֵי זְנוּנִים אֲשֶׁר גִּדְּלֵנוּ
וְרֻמְמֵנוּ בְּתַעֲלוּלִים וְגִלּוּלִים.
בְּהַכְנִים הַקִּדֶּשׁ בְּמָקוֹם הַטָּנֶפֶת.
וְנִתֵּן מִזְבַּח ה', וְנִשְׁחַתּוּ כָּל
מְקוֹרוֹת וְנִרְפְּשׁוּ כָּל מַעֲיָנוֹת:

אֲנָא יְהוָה, מַה נִּדְבַּר וּמַה נַּצְטַדֵּק,
כִּי בְהַעֲלוֹתֵנוּ עַל לִבְבֵּנוּ כָּל
אֲשֶׁר הִכְעֵסְנוּךָ. דְּוָה לִבְנוּ
בְּחֲטָאֵינוּ. וְחָרַד לִבְנוּ, וַיִּתֵּר
מִמָּקוֹמוֹ. נָפְלוּ פָּגִינוּ, וְתַצְלָנָה
אֲזוּנֵינוּ, וַיִּמָּס לִבְבֵּנוּ בְּקִרְבָּנוּ וַיְהִי
לָמִים. כִּי הִרְבֵּינוּ יָמִים וְשָׁנִים
בְּאַרְחוֹת עַקְלָקְלוֹת, נְתִיבוֹת לֹא
סְלוּלוֹת, לְדַבָּא תַּחַת רִגְלֵינוּ אֶת
הַנֶּפֶשׁ הַיְקָרָה, וּבִטְלֵנוּ מִצּוֹת
הַתְּשׁוּבָה, וְעַתָּה אַחֲרֵי שׁוּבֵנוּ
נַחֲמֵנוּ, וְאַחֲרֵי הוֹדְעֵנוּ, סַפְּקֵנוּ עַל
יְרֵךְ, בְּשָׁנוּ וּנְכַלְמֵנוּ כִּי נִשְׁאֲנוּ
חֲרַפְתָּ נְעוּרֵינוּ:

לתיקון הנדה

עֲנֵנו אֲבִינוּ עֲנֵנו בְּצוֹם תַּעֲנִיתֵנוּ זֶה
כִּי בַצָּרָה גְדוֹלָה אָנַחְנוּ, עַל כִּי
חֲטָאנוּ וְעוֹיְנוּ וּפָשַׁעְנוּ לִפְנֵיךָ,
וְעִבְרָנוּ עַל כְּרִיתוֹת וּמִיתוֹת
בֵּית-דִין, עַל מִצּוֹת עֲשֵׂה וְעַל
מִצּוֹת לֹא תַעֲשֶׂה, וְעִנְפֵיהֶם
וּמִדְּבָרֵי קִבְלָה וּמִדְּבָרֵי סוּפְרִים.
וּבִאֵנוּ עַל הַנִּדָּה, וּבְעַלְנוּ רוּאָה דָם
מִחֲמַת תְּשׁוּמִישׁ, וְלֹא פִרְשָׁנוּ
מִהֶאֱשָׁה סְמוּךְ לוֹסְתָּהּ. וּכְשֶׁהֱיוּ
טְהוֹרוֹת וְנִטְמָאוּ מִחֲמַת תְּשׁוּמִישׁ,
פִּרְשָׁנוּ בְּאֵיבָר חֵי, וְלֹא נִזְהַרְנוּ
מִטְּמֵאֵת יוֹלָדֶת וְהַנִּדָּה וְהַזֹּכֶה. וְלֹא
נִהַגְנוּ שְׁבָעָה נְקִיִּים בְּרוּאָה טַפַּת
דָּם, וְלֹא פִרְשָׁנוּ מִדָּם בְּתוּלִים
וּכְתָמִים, וּמִן הַקּוֹבֵעַת וְסוֹתוֹת, וְלֹא
שָׁמְשָׁנוּ בַּעֲדֵים, וְלֹא טְבָלוּ נְשׁוֹתֵינוּ
בְּלִילָה, וְלֹא נִתְרַחֲקֵנוּ מֵהֶם
בְּאֲכִילָה וּשְׁתִּיָּה וְשִׁמוּשׁ וּקְלוֹת
רֹאשׁ, וּמִכָּל מַה שֶׁהִזְהִירוּ בָּהֶם
חֻקִּים, אָנַחְנוּ וְאַבוֹתֵינוּ וְאַנְשֵׁי
בֵּיתֵנוּ, וְכָל הַבָּאִים מִשְׁרָשֵׁי
נַפְשָׁנוּ, רוּחָנוּ נִשְׁמָתֵנוּ וּמַלְבוּשֵׁיהֶם
וְהַקְּרוּבִים לָהֶם שְׁמִכְלָלוֹת
אַצִּילוֹת, בְּרִיאָה, יִצִּירָה, עֲשִׂיָּה.

לתיקון הנדה

ועתה הננו שבים ומתחרטים
 חרטה גמורה ובוכים ומתוודים
 לפניך. עוינו, פשענו לפניך. אנא
 יהוה, למענך סלח נא, מחול נא,
 כפר-נא לחטאים ולעונות
 ולפשעים שחטאתי ופשעתי
 ופשעתי לפניך מעודי עד היום
 הזה. יהי רצון מלפניך, יהוה
 אלהינו ואלהי אבותינו, שעתה
 יתקרבו ויתיחדו אותיות שמך
 הגדול הו"ה ברוך הוא יהוה
 ויתיחדו הו"ה ואדנ"י ביחודא
 שלים יאהדונהי. ויהא מעוט חלבי
 ודמי שנתמעט בתענית זה חשוב
 ומקבל לפניך כאלו הקרבתיו על
 גבי מזבחך קרבן אשה. כי גלוי
 וידוע לפני פסא כבודך שבזמן
 שבית המקדש קים, אדם חוטא
 ומביא לפניך קרבן ואין מקריבין
 ממנו רק חלבו ודמו ומתכפר לו,
 ועכשו בעונותינו הרבים אין לנו
 מקדש ולא מזבח ולא כהן שיכפר
 בעדנו:

יהי רצון מלפניך, יהוה אלהי
 ואלהי אבותי שיהא מעוט
 חלבי ודמי שנתמעט בתענית זה
 חשוב ומקבל לפניך כאלו
 הקרבתיו על גבי מזבחך הקדוש
 ותרצני.

לתיקון הגויה

ועתה הננו שבים אליך בתשובה
 שלמה לקים מצות עשה, שנאמר:
 איש או-אשה כי יעשו
 מכל-חטאת האדם למעל מעל
 ביהוה, ואשמה הנפש ההיא:
 והתוודו את-חטאתם אשר עשו,
 והננו מתוודים עליהם. חטאנו,
 עוינו, פשענו ועברנו על בריתות
 ומיתות בית דין ועל מצות עשה
 ועל מצות לא תעשה ועל ענפיהם
 מדברי קבלה ומדברי סופרים,
 ובפרט אנו מתוודים על מה
 שחטאנו עוינו פשענו ששכבתי
 עם נדה שפחה זוהה,

ופגמתי בשם הו"ה במלוי הה"ן

יו"ד ה"ה ו"ו ה"ה

אשר היא במלכות דקדשה, והוא
 המעלה מיין נוקבין שבה. אוי
 לי, אויזה עלי, כי גרמתי רע לעצמי
 להיות נקשר בכלב המעלה מיין
 נוקבין של הקלפה.

יהי רצון מלפניך, יהוה אלהי
 ואלהי אבותי שיהא מעוט
 חלבי ודמי שנתמעט בתענית זה
 חשוב ומקבל לפניך כאלו
 הקרבתיו על גבי מזבחך הקדוש
 ותרצני.